

Vorlage-Nr. 14/1590

öffentlich

Datum: 16.11.2016
Dienststelle: LVR-Klinik Mönchengladbach
Bearbeitung: Herr Dr. Rinckens

Krankenhausausschuss 3 05.12.2016 Kenntnis

Tagesordnungspunkt:

Ergebnis der Prüfung der Implementierung des Projekts Trampolin Plus in der LVR-Klinik Mönchengladbach

Kenntnisnahme:

Der Bericht der LVR-Klinik Mönchengladbach zur Prüfung der Einführung von Trampolin Plus wird gemäß Vorlage Nr. 14/1590 zur Kenntnis genommen.

UN-Behindertenrechtskonvention (BRK):

Diese Vorlage berührt eine oder mehrere Zielrichtungen des LVR-Aktionsplans zur Umsetzung der BRK. ja

Gleichstellung/Gender Mainstreaming:

Diese Vorlage berücksichtigt Vorgaben des LVR-Aktionsplanes für Gleichstellung, Familienfreundlichkeit und Gender Mainstreaming. ja

Finanzielle Auswirkungen auf den Haushalt (lfd. Jahr):

| | |
|---|-----------------------------------|
| Produktgruppe: | |
| Erträge: Veranschlagt im (Teil-)Ergebnisplan | Aufwendungen: /Wirtschaftsplan |
| Einzahlungen: Veranschlagt im (Teil-)Finanzplan Bei Investitionen: Gesamtkosten der Maßnahme: | Auszahlungen: /Wirtschaftsplan |
| Jährliche ergebniswirksame Folgekosten: | |
| Die gebildeten Budgets werden unter Beachtung der Ziele eingehalten | |

Für den Vorstand

E n b e r g s
Vorsitzende des Vorstandes

Zusammenfassung:

Vor dem Hintergrund bereits bestehender Angebote in der Region wurde in der LVR-Klinik Mönchengladbach ein gemeinsames Angebot des Gemeindepsychiatrischen Verbunds (GPV-MG) an Eltern mit ihren Kindern entwickelt. An sechs Samstagen im Jahr werden Eltern mit ihren Kindern gemeinsam in die Räume der Ergotherapie eingeladen. Es ist eine Einladung, miteinander aktiv und kreativ zu werden und eine gemeinsame Erfahrung zu machen. Kinder haben so die Gelegenheit, den Behandlungsort der Eltern kennenzulernen und Vertrauen aufzubauen. Eltern werden dabei unterstützt, die Beziehung zu ihren Kindern trotz der Erkrankung und auch in akuterer Erkrankungsphasen aufrecht zu erhalten und konstruktiv zu gestalten. Das Angebot ist damit eine wirksame Ergänzung zu den bereits bestehenden und durch den LVR geförderten Angeboten im Rahmen von KipE (Kinder psychisch kranker Eltern) durch den RehaVerein und Anbieter der Kinder- und Jugendhilfe.

Das gemeinsame Angebot von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern unterschiedlicher Partner aus dem GPV ist darüber hinaus eine gute Kooperationserfahrung für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Das Angebot soll weiter ausgebaut und verstetigt werden.

Begründung der Vorlage Nr. 14/1590:

Gliederung

- 1. Ausgangslage**
- 2. Ergebnis der Prüfung zur Einführung von Trampolin Plus**
- 3. Aktueller Sachstand**
- 4. Ausblick**

1. Ausgangslage

Mit Beschluss der Landschaftsversammlung vom 28.04.2015, gemäß Antrag 14/72 SPD, CDU zum Haushalt 2015/2016 „Hilfen für Kinder psychisch kranker Eltern – Implementierung des Projektes Trampolin Plus im Klinikverbund“, wurden die Vorstände der LVR-Kliniken gebeten zu prüfen, inwieweit das erfolgreich in der LVR-Klinik Düren eingeführte Gruppenprogramm für Kinder aus belasteten Familien in der eigenen Klinik umgesetzt werden kann. Über die Umsetzung soll in den Krankenhausausschüssen berichtet werden.

Nach Abstimmung im Klinikverbund und der zu erwartenden unterschiedlichen Ergebnisse aus den einzelnen LVR-Kliniken, berichtet der Klinikvorstand der LVR-Klinik Mönchengladbach über die Prüfung einer möglichen Einführung von Trampolin Plus in der LVR-Klinik Mönchengladbach.

2. Ergebnis der Prüfung zur Einführung von Trampolin Plus

Der RehaVerein Mönchengladbach, als Kooperationspartner in unserem Gemeindepsychiatrischen Verbund (GPV-MG), hat in den vergangenen Jahren in Zusammenarbeit mit Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe mit dem Projekt KipE (Hilfen für Kinder psychisch kranker Eltern) ein Angebot ähnlich dem TrampolinPlus entwickelt, das darauf abzielt, Kindern aus durch die psychische Erkrankung eines Elternteils belasteten Familien einerseits Wissen und Information zu der Erkrankung der Eltern zugänglich zu machen, vor allem aber die gesunde Entwicklung der Kinder durch Stärkung der Persönlichkeit, durch Förderung der Bewältigung schwieriger emotionaler Situationen, Erhöhung der Selbstwirksamkeitserfahrung, Selbstwertstärkung und Vermittlung von Hilfs- und Kompensationsstrategien zu unterstützen.

Die Gruppen werden in Mönchengladbach seit 2010 kontinuierlich angeboten. Die jeweiligen Gruppen von 8-10 Kindern waren wiederholt in der Klinik zu Gast. Dabei stellte sich insbesondere die Erfahrung des gemeinsamen Tuns von Kindern und ihren Eltern als guter Ansatz für gemeinsame Erfahrungen heraus.

Wir haben uns daher entschieden, in Mönchengladbach nicht ein eigenes neues Projekt zu starten, sondern die aus KipE entstandene Initiative zu unterstützen und haben gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern im GPV ein Samstagsangebot für Eltern mit ihren Kindern bzw. ihren Enkelkindern entwickelt. Zunächst einmal im Quartal und inzwischen sechsmal im Jahr laden wir Eltern mit ihren Kindern an einem Samstagnachmittag in die Räume der Ergotherapie ein. Das Angebot wird dabei von zwei Ergotherapeutinnen der Klinik jeweils unterstützt durch Mitarbeiterinnen von Kooperationspartnern aus dem GPV gemeinsam entwickelt und durchgeführt. Während sich KipE in erster Linie an die Kinder wendet, wendet sich das Angebot des GPV an Eltern mit einer psychischen Erkrankung (auch mit einer Suchterkrankung), um diese in ihrer Rolle und Verantwortung als Eltern zu unterstützen. Es ist eine Einladung,

miteinander aktiv und kreativ zu werden, eine konstruktive Erfahrung mit einander zu machen und ein gemeinsames Ergebnis mit nach Hause nehmen zu können. Die Kinder haben dabei die Gelegenheit, den Behandlungsort der Eltern kennenzulernen, positive Erfahrungen zu machen und so Vertrauen zum Behandlungssystem aufzubauen.

3. Aktueller Sachstand

Das Angebot wurde 2013 in dieser Form und Kooperation gestartet. Inzwischen findet es sechsmal im Jahr statt. Die Inanspruchnahme schwankt noch stark. Insgesamt ist diese aber langsam und stetig steigend. Einzelne Familien nehmen bereits recht kontinuierlich teil. Zum aktuellen Angebot siehe auch beigefügten Flyer.

Ergänzt wurde das Angebot in 2016 erstmals durch eine Projektwoche im GPV „Urlaub ohne Koffer“, die sich zwar nicht gezielt an Kinder richtete, aber auch von Eltern und ihren Kindern gemeinsam wahrgenommen werden konnte. Auch dieses Angebot wird im kommenden Jahr wiederholt.

4. Ausblick

Nach unserer Erfahrung ist dieser Erfahrungsraum eine gute Ergänzung zu dem KipE-Projekt im RehaVerein. Es ist geplant, das Angebot weiter auszubauen, da eine größere Regelmäßigkeit die Inanspruchnahme weiter fördern wird.

Für den Vorstand

E n b e r g s
Vorsitzende des Vorstandes

2015

Angebot am 17.10.15:

Hallo Herbst - wir schnitzen Kürbisse!

Die Bäume färben sich bunt, der Wind weht kräftiger - der Herbst beginnt und damit auch die Zeit der Kürbisse. Eltern und Kinder können an diesem Samstag gemeinsam Kürbisse gestalten, Formen schnitzen und sich auf den Herbst einstellen.



Ihr Weg zu uns

Veranstaltungsort & Ansprechpartnerinnen

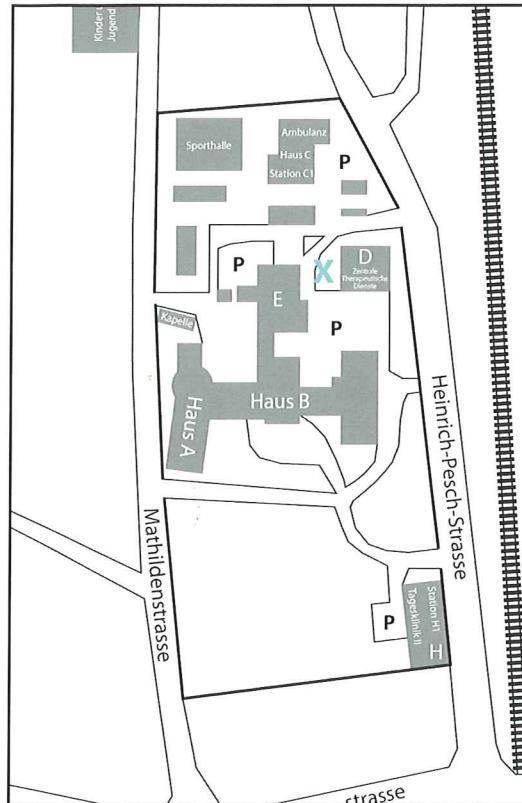
Alle Termine finden jeweils von 13:30 - 16:30 Uhr statt. Veranstaltungsort ist die LVR-Klinik Mönchengladbach, Heinrich-Pesch-Str. 39-41, 41239 Mönchengladbach, Halle der therapeutischen Dienste. Die Anmeldung erfolgt telefonisch - sprechen Sie uns einfach aufs Band.

Bei Rückfragen melden wir uns gerne bei Ihnen!

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Shari Jasmin Roden & Ines Windelen

Tel. +49 (0)2166 618-2800



Samstagsangebot für Eltern & Kinder

Spiel-, Bewegungs- und Bastelaktionen
- gemeinsam kreativ werden



Fotos und Titelgrafik: pixabay.com

Sie sind herzlich eingeladen: Samstagsangebot für Eltern & Kinder

Der Gemeindepsychiatrische Verbund Mönchengladbach bietet psychisch erkrankten Menschen an ausgewählten Samstagen im Jahr die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Kindern kreativ zu werden.

Unser Samstagsangebot umfasst Bastel-, Gestaltungs- und Bewegungsaktionen, die jahreszeitlich abgestimmt sind.

Werden Sie gemeinsam aktiv - wir freuen uns auf Sie!



Angebot am 21.03.15: Der Frühling kommt - wir pflanzen Kresse!

Eltern und Kinder starten gemeinsam in den Frühling und gestalten an diesem Samstag Pflanztöpfe aus Ton. In diese säen wir dann anschließend Kresse ein. Zusätzlich können tolle Pflanzenstecker gebastelt werden.



Angebot am 13.06.15: Wir brechen auf zur großen Schatzsuche

Eltern und Kinder begeben sich gemeinsam auf die Suche nach dem geheimnisvollen Schatz. Im Anschluss lassen wir den Nachmittag gemeinsam auf dem Spielplatz ausklingen.



Angebot am 05.09.15: Gemeinsam die Natur erkunden

Freuen Sie sich auf einen Erlebnisparkour in der Natur und erkunden Sie diese gemeinsam mit Ihren Kindern einmal barfuß oder mit verbundenen Augen.

Zusätzlich experimentieren wir mit Seifenblasen und Naturmaterialien.

Und es gibt ein tolles Spiel, bei dem wir gemeinsam überlegen wollen: „Was gehört in den Wald und was nicht?“



2016

Angebot am 29.10.16: Hallo Herbst - wir schnitzen Kürbisse!

Die Bäume färben sich bunt, der Wind weht kräftiger - der Herbst beginnt und damit auch die Zeit der Kürbisse. Eltern und Kinder können an diesem Tag Kürbisse gestalten, Formen schnitzen und sich gemeinsam auf den Herbst einstellen.



Angebot am 10.12.16: Es weihnachtet sehr...

Wenn sich Engel, Rentiere und der Weihnachtsmann auf der Fensterbank treffen, dann ist endlich wieder Weihnachten. Verwandeln auch Sie, gemeinsam mit Ihren Kindern, Ihr Zuhause in ein kleines Winterwunderland. An diesem Termin möchten wir Weihnachtsdekorationen aus verschiedenen Materialien herstellen.

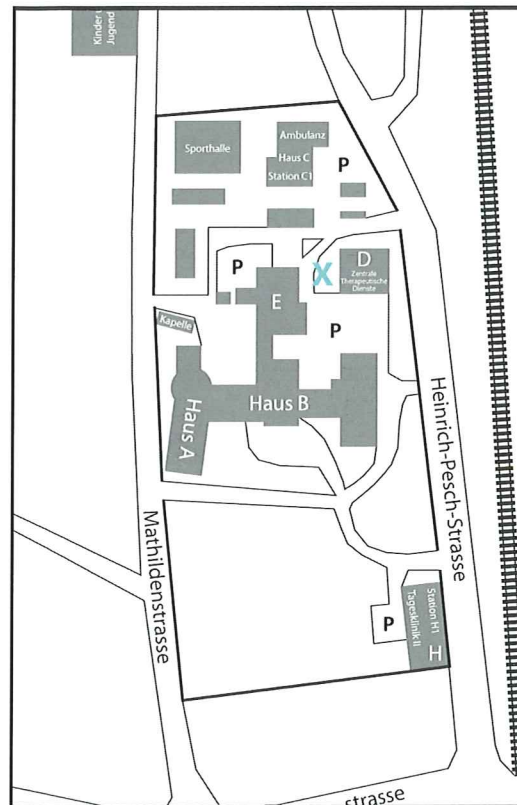


Ihr Weg zu uns Veranstaltungsort & Ansprechpartnerinnen

Alle Termine finden jeweils von 13:30 - 16:30 Uhr statt. Veranstaltungsort ist die LVR-Klinik Mönchengladbach, Heinrich-Pesch-Str. 39-41, 41239 Mönchengladbach, Halle der Therapeutischen Dienste. Die Anmeldung erfolgt telefonisch - sprechen Sie uns einfach aufs Band. Bei Rückfragen melden wir uns gerne bei Ihnen!

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Shari Jasmin Roden & Ines Windelen
Tel. +49 (0)2166 618-2800 oder -2601
ShariJasmin.Roden@lvr.de
Ines.Windelen@lvr.de



Samstagsangebot für Eltern & Kinder

Spiel-, Bewegungs- und Bastelaktionen
- gemeinsam kreativ werden



Fotos und Titelgrafik: pixabay.com

Sie sind herzlich eingeladen: Samstagsangebot für Eltern & Kinder

Der Gemeindepsychiatrische Verbund Mönchengladbach bietet psychisch erkrankten Menschen an ausgewählten Samstagen im Jahr die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Kindern kreativ zu werden.

Unser Samstagsangebot umfasst Bastel-, Gestaltungs- und Bewegungsaktionen, die jahreszeitlich abgestimmt sind.

Werden Sie gemeinsam aktiv - wir freuen uns auf Sie!



Angebot am 20.02.16: Mit den Händen zaubern*

Begeben Sie sich gemeinsam mit Ihren Kindern auf eine kreative Reise: Kneten, rollen, drehen, biegen, walzen oder drücken Sie den Ton und zaubern Sie mit Ihren Händen Figuren der realen Welt oder aus Ihrer Phantasie.



Angebot am 02.04.16: Der Frühling ist da - wir lassen es blühen!

Eltern und Kinder genießen gemeinsam den Frühling und gestalten an diesem Samstag Pflanztöpfe aus Ton. In diese säen wir dann anschließend Kresse, Wildblumen oder andere bunte Blumen ein. Zusätzlich können tolle Pflanzstecker gebastelt werden.



Angebot am 25.06.16: Steinen eine Gestalt geben*

Eltern und Kinder begeben sich auf die Spuren eines Jahrtausende alten Kunsthandwerks. Gemeinsam können Sie mit Säge, Feile und Schleifpapier einen Speckstein gestalten und fantasievolle Figuren, faszinierende Skulpturen oder hübschen Schmuck entstehen lassen.



Angebot am 17.09.16: Die bunte Welt der Farben - ein Erlebnis!*

An diesem Samstag können sich Eltern und ihre Kinder gemeinsam „kreativ austoben“. Ob auf Papier, Leinwand oder Seidenstoff, mit Stiften, Pinseln oder den Fingern - lassen Sie Ihrer Phantasie freien Lauf! Und ganz nebenbei entstehen dabei kleine Kunstwerke.



* Diese Angebote gelten auch für ältere Kinder und Jugendliche.

„Wechselbad
der Gefühle:
Wenn Eltern
psychisch krank
sind, verlieren
die Kinder das
Gefühl von
Sicherheit.“



Verein für die Rehabilitation psychisch Kranker e.V.

Dahlener Straße 116
41239 Mönchengladbach
Telefon: 0 21 66 - 970 47 0

Projekt KipE
Hilfen für Kinder psychisch kranker Eltern
Esther Jürgens
E-Mail: e.juergens@rehaverein-mg.de

Ev. Jugend- und Familienhilfe gGmbH

Geschäftsstelle: Sebastianstr. 1 41564 Kaarst



Ev. Jugend- und Familienhilfe gGmbH

Erzberger Straße 6
41061 Mönchengladbach
Telefon: 0 21 61 - 946 68 31

Monique Vercoulen
Verena Müller
E-Mail: flex-mg-91@jugend-und-familienhilfe.de

KipE MG



Gruppe für **Kinder**
psychisch kranker Eltern

Sonnige Tage und traurige Tage...

... das gibt es in allen Familien – ganz besonders, wenn Vater oder Mutter unter einer psychischen Erkrankung leiden. Sie sind wochenlang depressiv und traurig, haben unerklärliche Ängste oder Wahnvorstellungen, die das Leben verändern und schwer machen.

Dies ist nicht nur für den erkrankten Elternteil schwierig – sondern vor allem für die Kinder, die mit den wechselnden Stimmungslagen ihrer Eltern schnell überfordert sind. In diesen Situationen verstehen die Kinder und Jugendlichen die Welt nicht mehr und ihre Gefühle drehen Purzelbaum: Angst, Liebe, Wut, Sorge um den Elternteil und Schuldgefühle wechseln sich ab. Die Kinder wollen nur eines: Helfen, und können es doch nicht...

Häufig versuchen die Familien, dieses „Geheimnis“ für sich zu behalten, weil es unangenehm ist. Der Druck auf die Kinder wächst. In einer solchen Situation kommen Kinder besser mit der Krankheit der Eltern zurecht, wenn sie auch selber Unterstützung und Rat erhalten. Erwiesenermaßen ist es ein Schutzfaktor für die Kinder, wenn sie über die Erkrankung ihres Elternteils Bescheid wissen und darüber sprechen können.

In einer Gruppe mit anderen Kindern machen sie die Erfahrung: „Ich bin nicht alleine. Anderen Kindern geht es mit Mama oder Papa ähnlich und ich brauche mich für meine Gefühle nicht zu schämen.“



Die Kinder können über ihre Erlebnisse und Ängste sprechen, erzählen, was ihnen hilft und was sie belastet. Oft sind die Kinder untereinander die besten Ratgeber.

Ziele der Gruppe

- Die Kinder verstehen sich und die Erkrankung ihrer Eltern besser
- Sie lernen, was sie in bestimmten Situationen für sich selbst tun können
- Die Beziehung zwischen den Kindern und den Eltern wird besser
- Die Kinder lernen mit „Traurigtagen“ in der Familie besser umzugehen
- Die Gruppe soll Spaß und Freude bringen

Infos auf einen Blick

- Termin:** ab September 2014
- Gruppe:** max. 10 Kinder zwischen 8 und 12 Jahren
- Teilnahme:** Freiwilligkeit und Interesse der Kinder und Erlaubnis der Eltern ist Voraussetzung
- Kosten:** die Teilnahme ist kostenfrei
- Leitung:** Monique Vercoulen
Verena Müller
Esther Jürgens
- Vorbereitung:** gemeinsame Gespräche mit Eltern und Kind
- Anmeldung:** über den RehaVerein,
Frau Esther Jürgens

