

Antrag Nr. 15/58

öffentlich

Datum: 12.04.2022
Antragsteller: Die FRAKTION

Schulausschuss	02.05.2022	empfehlender Beschluss
Gesundheitsausschuss	13.05.2022	empfehlender Beschluss
Betriebsausschuss LVR- Jugendhilfe Rheinland	17.05.2022	empfehlender Beschluss
Landesjugendhilfeausschuss	19.05.2022	empfehlender Beschluss
Landschaftsausschuss	09.06.2022	Beschluss

Tagesordnungspunkt:

Stärkung der Gesundheit und Steigerung der Lebensqualität durch Resilienztraining

Beschlussvorschlag:

Die FRAKTION im LVR stellt folgenden Antrag:

Präventiv und zur Stärkung der Resilienz sollen ressourcenorientierte Ansätze für die in der Trägerschaft des LVR befindlichen Schulen und Einrichtungen geprüft werden, inwieweit Regulation und Regeneration von Stress und Ängsten, die Entwicklung von positiven Emotionen und Beziehungsstärkung bei Kindern und Jugendlichen gefördert werden kann. Vorstellbar wäre ein Pilotprojekt, in das auch Krankenkassen mit eingebunden werden können und Fördergelder des Landes/Bundes akquiriert werden.

Ziel soll ein Resilienz—Training sein, das in den Alltag der Schüler und Jugendlichen integriert werden kann.

Ergebnis:

Die Beratungsgrundlage wurde zurückgezogen.

Begründung:

Die Corona-Pandemie hat viele Familien in ihrem Alltag oft vor prekäre Situationen gestellt. Homeschooling, Homeoffice, fehlende Therapien, allgemeine Unsicherheit führen zu steigender Unzufriedenheit.

Die Hamburger „COPSY—Studie“ hat ergeben, dass der Anteil von Kindern mit geminderter gesundheitsbezogener Lebensqualität von ursprünglich 15%, am Anfang der Pandemie, auf mittlerweile 40% gestiegen ist. Über 2/3 der befragten Kinder und Jugendlichen gaben an eine

hohe Belastung durch die Pandemie zu erleben. Kinder mit Einschränkungen, einem niedrigen sozioökonomischen Status, Migrationshintergrund oder in beengten Wohnverhältnissen lebend, sind signifikant stärker betroffen. Die Förderung ihrer Resilienz soll zur nachhaltigen Verbesserung ihrer Gesundheit und Lebensqualität führen.

Resilienz benennt in der Psychologie die Widerstandsfähigkeit der Seele und die Fähigkeit Krisen und Ausnahmesituationen gesund zu bewältigen. Sie ist das „Immunsystem der Seele“ und kann in jedem Alter erlernt werden.

Aaron Baron von Kruedener
(Fraktionsgeschäftsführer)